



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЖТИНСКИЙ УЧАСТОК»**

368410, Республика Дагестан, Бежтинский участок, с. Бежта
т.:(872 2)55-23-01, 55-23-02, ф. 55-23-05, bezhta-mo@mail.ru

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 97 08 2019г. с. Бежта

№ 83-У

О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в муниципальном образовании МО «Бежтинский участок» Республики Дагестан

В соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно- спортивном комплексе «Готов к груди и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309), Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них» от 01.12.2014 г. № 954/1. зарегистрированный в Министерстве юстиции Российской Федерации № 36215 от 26.02.2015 г. и распоряжением Главы Республики Дагестан 66-ргот4 декабря 2014 года «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Республике Дагестан», и.о.главы МО «Бежтинский участок»

Постановляет:

1. Наделить полномочиями Центра тестирования МКУ ДО «ДЮСШ им.М.М.Курбаналиева».
2. Назначить руководителем Центра тестирования Курбаналиева Шамиля Магомедовича - директора МКУ ДО «ДЮСШ им.М.М.Курбаналиева».
3. Назначить главным судьей Центра тестирования Магомедова

Рамазана Зубайровича – оператора «ДЮСШ им.М.М.Курбаналиева».

4. Утвердить Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в МО «Бежтинский участок» Республики Дагестан (далее - Центр тестирования) согласно приложению № 1.

5. Руководителю Центра тестирования Курбаналиеву Ш.М. утвердить в срок до 10 сентября 2019 года места тестирования на базе действующих спортивных объектов и образовательных организаций в МО «Бежтинский участок» Республики Дагестан.

6. Настоящее постановление опубликовать в местной газете «Бежтинский вестник» и разместить на официальном сайте Администрации МО «Бежтинский участок».

7. Постановление Администрации МО «Бежтинский участок» №103-у от 29.08.2016г. считать утратившим силу.

**И.о.главы МО
«Бежтинский участок»**



Г.Хайбулаев

ПОЛОЖЕНИЕ

о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в МО «Бежтинский участок» Республики Дагестан

I. Общие положения

1.1. Положение о Центре тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее соответственно - Положение, Центр тестирования) разработано в соответствии с пунктом 26 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309).

1.2. Положение устанавливает порядок организации и деятельности Центра тестирования, который осуществляет тестирование общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО).

II. Цели и задачи Центра тестирования

2.1. Основной целью деятельности Центра тестирования является осуществление оценки выполнения гражданами государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее - государственные требования), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2014, регистрационный № 33345).

2.2. Задачами Центра тестирования являются:

2.2.1. создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

2.2.2. организация и проведение тестирования населения по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

2.2.3. основными видами деятельности Центра тестирования являются:

2.2.3.1. проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО;

2.3.2. создание условий и оказание консультационной и методической помощи физическим, спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к исполнению государственных требований;

2.3.3. осуществление тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений граждан согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Минспорта России от 29.08.2014 г. № 739 (зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 2 августа 2014 года регистрационный №35050) (далее - Порядок организации и проведения тестирования);

2.3.4. ведение учета результатов тестирования участников показанных в местах тестирования, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, обеспечение передачи данных протоколов для обобщения в соответствии с требованиями Порядка организации и проведения тестирования;

2.3.5. внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных своего протокола в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО;

3.0. участие в организации мероприятий комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурно-спортивных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований;

3.1. взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными и иными организациями в вопросах внедрения комплекса ГТО и проведения мероприятий комплекса ГТО;

3.2. участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО, при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности;

3.3. привлечение судейства мероприятий по тестированию населения.

3.4. для организации тестирования в МО «Бежтинский участок» Республики Коми создается выездная комиссия Центра тестирования.

3.5. тестирование организуется только в местах соответствующих установленным требованиям спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации.

III. Взаимодействие сторон

3.1. Центр тестирования имеет право:

3.1.1. допускать участников тестирования и отказывать участникам в допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования и законодательства Российской Федерации;

3.1.2. запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию;

3.1.3. вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований комплекса ГТО;

3.1.4. привлекать волонтеров для организации процесса тестирования граждан.

3.2. Центр тестирования обязан:

3.2.1. соблюдать требования Порядка организации и проведения тестирования, иных нормативно-правовых актов, регламентирующих проведение спортивных и физкультурных мероприятий;

3.2.2. обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

IV. Материально-техническое обеспечение

4.1. Материально-техническое обеспечение Центров тестирования осуществляется за счет средств учредителя, собственных и иных средств, привлеченных в рамках законодательства Российской Федерации.

4.2. Центр осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

**Виды испытаний комплекса ГТО
в зависимости от ступеней**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Ступень												Места тестирования										
		I		II		III		IV		V		VI			VII		VIII		IX		X		XI	
		м	д	м	д	м	л	ю	д	ю	д	м	ж		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
1	1 Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)	+		+		+		+		+		+		+		+							Спорт площадка СОШ с. Бежта с. Балакури	
2	2 Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (раз)		+		+		+		+		+		+		+		+						с.Хашархота	
3	3 Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	+	+	+	+	+	+		+			+		+		+	+						с.Нахада	
4	4 Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (раз)																			+	+		с.Гарбутли	
5	5 Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о сиденье стула (раз)																					+	+	с. Тлядал
6	6 Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (раз)	+	+	+	+	+	+	+	+						+	+	+	+	+			+	+	с. Качалай
7	7 Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье									+	+	+	+	+	+	+								с. Караузек
8	8 Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз за 1 мин)							+	+	+	+		+		+	+	+	+					Наименование физкультурно-спортивного объекта №1 «ДЮСШ им. М.М. Курбаналиева»	
9	9 Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз, без времени)																		+	+	+			
10	10 Рывок гири 16 кг (раз)								+				+		+		+							
11	11 Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)	+	+																					
12	12 Челночный бег 3х 10 м (с)	+	+																				Наименование физкультурно-спортивного объекта №2	
13	13 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+											
14	14 Прыжок в длину с разбега (см)			+	+	+	+	+		+	+	+	+											
15	15 Метание мяча (150 г)			+	+	+	+	+	+														Спортивная площадка сред. Общ. Обр. школы	
16	16 Метание спортивного снаряда(500 г)									+		+		+										
17	17 Метание спортивного снаряда (700 г)									+		+		+										
18	18 Бег на 30 м (с)	+	+																				с. Бежта	
19	19 Бег на 60 м (с)			+	+	+	+	+	+														с. Балакури	
20	20 Бег на 100 м (с)									+	+	+	+										с.Хашархота	
21	Бег на 1000 м (мин, е)			+	+																		с.Нахада	
																								с. Гунзиб
																							с.Гарбутли	
																							с. Тлядал	
																							с. Качалай	
																							с. Караузек	

22	Бег на 1500 м (мин, с)					+	+																											
23	Бег на 2000 м (мин, с)					+	+	+	+	+	+			+	+	+	+																	
24	Бег на 3000 м (мин, с)							+	+	+				+	+	+																		
25	Смешанное передвижение на 1 км	+	+																															
26	Смешанное передвижение на 2 км																		+															
27	Смешанное передвижение на 3 км																	+	+															
28	Смешанное передвижение на 4 км																	+																
29	Скандинавская ходьба на 2 км																		+															
30	Скандинавская ходьба на 3 км																	+	+															
31	Скандинавская ходьба на 4 км																	+																
32	Смешанное передвижение на 1 км по пересеченной местности																		+															
33	Смешанное передвижение на 1.5 км по пересеченной местности	+	+																															
34	Смешанное передвижение на 2 км по пересеченной местности																		-f															
35	Смешанное передвижение на 3 км по пересеченной местности																		+															
36	Кросс на 2 км по пересеченной местности																	+	+															
37	Кросс на 3 км по пересеченной местности																																	
38	Кросс на 5 км по пересеченной местности																																	
39	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень №8, очки)																		+	+														
40	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень № 8, очки)																		+	+														
41	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8. очки)																			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Наименование физкультурно-спортивного объекта № 3 Спорт площадка сред. общ. образ. школы

с. Балакури
с.Бежта
с.Хашархота
с.Нахада
с. Гунзиб
с.Гарбутли
с. Тлядал

	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8. очки)							+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				
43	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 5 км							+	+								+	+	+	+			
44	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10 км							+	+	+	+						+	+					
45	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 15 км															+	+						
46	Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта	+	+	+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
																						Наименование физкультурно-спортивного объекта № 4 по Бежтинскому участку	
																						Компьютерный класс	