



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «БЕЖТИНСКИЙ УЧАСТОК»**

368410, Республика Дагестан, Бежтинский участок, с. Бежта
т.: (872 2) 55-23-01, 55-23-02, ф. 55-23-05, bezhtinskiy@e-dag.ru, www.bezhhta-mo.ru

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«19» 03 2025г.

с. Бежта

№ 39-у

Об утверждении муниципальной программы "Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования «Бежтинский участок» на 2025 - 2030 годы»

В рамках регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», утвержденного президиумом Совета при Главе Республики Дагестан по стратегическому развитию и проектной деятельности в Республике Дагестан (протокол от 13.12.2018г. № 11/7-02), администрация муниципального образования «Бежтинский участок» **постановляет:**

1. Утвердить муниципальную программу "Укрепление общественного здоровья на территории муниципального образования «Бежтинский участок» на 2025 - 2030 годы» (приложение №1).
2. Отдел финансов администрации муниципального образования при формировании проектов муниципального бюджета на период до 2030 года предусматривать в установленном порядке выделение средств на финансирование Программы.
3. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте администрации муниципального образования «Бежтинский участок» в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.
5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы муниципального образования МО «Бежтинский участок» Абдулмеджидова А.Б.

**Глава МО
«Бежтинский участок»**



Ш.Г. Арадахов

УТВЕРЖДЕНА

**Приложение №1
к постановлению администрации
муниципального образования
«Бежтинский участок»
Республики Дагестан
от «19» 03 2025г. № 39-л**

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
"Укрепление общественного здоровья на территории
муниципального образования «Бежтинский участок» на
2025 - 2030 годы»**

Паспорт
муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья
в муниципальном образовании «Бежтинский участок» на 2025-2030 гг.»

Наименование Программы	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании «Бежтинский участок» на 2025-2030 гг.» (далее - Программа)
Разработчик Программы	Администрация муниципального образования «Бежтинский участок»
Цель Программы	Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.
Задачи Программы	1. Внедрение новой модели центров общественного здоровья; 2. Внедрение программы общественного здоровья в муниципальном образовании «Бежтинский участок»; 3. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья; 4. Информационно-коммуникационная компания по пропаганде ЗОЖ; 5. Вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Исполнители Программы	Участники межведомственного взаимодействия: - Администрация муниципального образования «Бежтинский участок»; - ГБУ РД "Центральная районная больница Бежтинского участка"; - МКУ «Отдел культуры»; - Гл. спец. по спорту и туризму и делам молодежи"; - Гл. спец. по информационным технологиям; - МЦБС; - МКУ «Отдел образования»; - ОМВД России по Цунтинскому району.
Срок реализации Программы	2025-2030 гг.
Объемы и источники финансирования Программы	Объем финансирования Программы составляет 100 тыс. рублей за счет средств бюджета муниципального образования «Бежтинский участок» в том числе: в 2025 г. - 20 тыс. рублей; в 2026 г. - 20 тыс. рублей; в 2027 г. - 20 тыс. рублей; в 2028 г. - 20 тыс. рублей; в 2029 г. – 20 тыс. рублей; в 2030 г. – 20 тыс. рублей. Примечание: объемы финансирования носят прогнозный характер и подлежат ежегодной корректировке с учетом возможностей бюджета участка.
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	Реализация профилактических мероприятий по формированию здоровых привычек питания повысит долю граждан, информированных о здоровом питании к 2025 году, до 80%. Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом увеличится к 2025 году до 50%. Снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 8,9 л к 2025 году.

1. Введение. Характеристика проблем, на решение которых направлена муниципальная программа

Основополагающей задачей политики муниципального образования «Бежтинский участок» является создание условий для роста благосостояния населения муниципального образования «Бежтинский участок», национального самосознания и обеспечения долгосрочной социальной стабильности. Создание основы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья граждан в значительной степени способствует достижению указанной цели. Муниципальная программа муниципального образования «Бежтинский участок» по укреплению общественного здоровья «Здоровый район» на 2025-2030 годы» (далее - Программа) разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей муниципального образования «Бежтинский участок» Республики Дагестан, в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создания условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала в участке.

Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения муниципального образования «Бежтинский участок».

Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина. Представленная Программа призвана способствовать более полному удовлетворению потребностей населения муниципального образования «Бежтинский участок» в формировании благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической), формированию культуры здоровья населения района и ответственного отношения к своему физическому и психологическому здоровью, а также предлагает консолидацию усилий органов власти, населения и общественности района в формировании благоприятной среды обитания здорового образа жизни населения.

По данным руководителя службы статистики на 01.01.2025 численность населения Бежтинского участка составила 8907 человек. Для сравнения, на 01.01.2024 года численность населения муниципального образования составляла 8698 человек. Таким образом, за год населения составило 209 человек или около 2,4%, что соответствует среднеобластному показателю.

В муниципальном образовании наблюдается общая для региона тенденция к сокращению населения района (в том числе сокращению и женского, и мужского населения, уменьшению населения трудоспособного возраста и детского населения), увеличению доли

граждан старше трудоспособного возраста. Сложившиеся тенденции изменения рождаемости, смертности и миграции привели к тому, что в Бежтинском участке наблюдается регрессивный тип возрастной структуры населения - 52,1% население в трудоспособном возрасте, 31,5% - население старше трудоспособного возраста и 16,4% - население младше трудоспособного возраста. В структуре населения старше трудоспособного возраста преобладают женщины, их в 2,2 раза больше чем мужчин. Это объясняется возрастанием смертности среди мужчин возрастной группы 50-55 лет и старше. В сокращении населения по естественным причинам тревогу вызывает увеличение смертности в трудоспособном возрасте, как в абсолютных цифрах, так и относительного показателя с 2,6 в 2019 году до 3,4 на 4956 тыс. населения. Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболеваний, являются гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела. Низкий уровень мотивации во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни, и с неинформированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда. По большинству показателей здоровья (смертность трудоспособного населения, процент смертей от сердечно-сосудистых заболеваний, ожидаемая продолжительность жизни) отстаёт от средних аналогичных показателей.

Между тем, состояние здоровья человека зависит не только, и не столько от развития медицины, сколько от множества других факторов, и в первую очередь от образа жизни. Научные исследования и статистические данные подтверждают, что по сравнению с жителями ведущими пассивный образ жизни, жители, активно и регулярно занимающиеся спортом, в 1,5 раза меньше страдают от утомляемости, в 2 раза реже болеют заболеваниями органов пищеварения, в 2,5 раза реже гипертонической болезнью, в 3,5 раза реже - хроническим тонзиллитом, в 2 раза реже - гриппом. В результате жители, активно занимающиеся физической культурой и спортом, в 2,3 раза реже пропускают работу по состоянию здоровья, что является существенным косвенным экономическим результатом при реализации настоящей муниципальной программы. Повысить уровень здоровья, живущего и будущих поколений населения возможно через формирование районной политики ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих. Все это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье

построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения. Настоящая Программа направлена на формирование «образа жизни» населения муниципального образования «Бежтинский участок», при реализации которой постепенно, совместными усилиями жителей и органов власти, образовательные организации и рабочие места, жилье и транспорт, окружающая природная среда станут более благоприятной средой для жизни. Успешное проведение мероприятий программы, пропагандирующих здоровый образ жизни, подготовку специалистов в области здорового образа жизни, социальной рекламы, в результате приведёт к улучшению демографической ситуации в муниципальном образовании «Бежтинский участок». Так, ведение жителями района здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижение заболеваемости среди взрослых и детей, снижение вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждение болезней и выявление болезней на ранних стадиях. Как следствие станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения в районе, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в районе. Настоящая муниципальная программа содержит комплекс обоснованных проблем, предполагаемых способов их решений посредством программного метода, оценки последствий их решения.

Можно выделить следующие основные преимущества программного метода:

- 1) комплексный подход к решению проблемы;
- 2) эффективное планирование и мониторинг результатов реализации муниципальной программы. Внедрение и реализация на территории муниципального образования «Бежтинский участок» муниципальной программы будет направлено на достижение поставленных целей. Финансово-экономическим результатом от реализации данной Программы станет увеличение в бюджет района налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми. При реализации Программы также усилится межведомственное взаимодействие, социальное партнёрство, активизируется участие гражданского общества и населения в планировании социальной политики района. Однако, при реализации муниципальной программы возможно появление основных технических, организационных, финансовых и иных рисков. Финансовый риск реализации муниципальной программы представляет собой замедление запланированных темпов развития инфраструктуры вследствие снижения поступлений из бюджета муниципального образования «Бежтинский участок». Способом ограничения финансового риска является ежегодная корректировка мероприятий муниципальной программы и показателей в зависимости от достигнутых результатов.

Способами ограничения административного риска являются:

- 1) регулярная и открытая публикация данных о ходе финансирования муниципальной программы в качестве механизма, стимулирующего выполнение принятых на себя обязательств;
- 2) обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных ресурсов;
- 3) усиление контроля за ходом выполнения мероприятий муниципальной программы и совершенствование механизма, текущего управления реализацией муниципальной программы;
- 4) своевременная корректировка мероприятий муниципальной программы.

2. Цели и задачи Программы

Целями Программы являются создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни, создание целостности культурного пространства и эстетической среды для населения на территории муниципального образования «Бежтинский участок», сохранение и развитие человеческого потенциала муниципального образования «Бежтинский участок», что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения области и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.

Задачами Программы являются:

- 1) формирование у населения муниципального образования «Бежтинский участок» культуры здоровья и ответственного отношения к своему физическому и психологическому здоровью;
- 2) формирование в муниципальном образовании «Бежтинский участок» благоприятной для жизни и здоровья среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической);
- 3) развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом;
- 4) создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования «Бежтинский участок»;
- 5) профессиональная подготовка и повышение квалификации кадров по вопросам профилактики негативных явлений и формирования здорового образа жизни;
- 6) привлечение населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- 7) развитие семейного творчества и досуга, профилактика семейного неблагополучия;
- 8) разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих.

Оценка достижения цели по годам ее реализации осуществляется посредством исполнения целевых индикаторов, которые приведены в соответствии с приложением №1 к настоящей программе.

2. Сроки реализации Программы

Реализация Программы рассчитана на период 2025-2030 годов. Этапы реализации муниципальной программы не предусмотрены.